โรงพยาบาลพยัคฆภูมิพิสัย
รับที่ ๒๕๖๙ / ๒๕๖๙
วันที่ ๒๒ ก.ค. ๖๙
เวลา ๑๖.๑๐

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลพยัคฆภูมิพิสัย

ที่ มค.๐๐๓๓.๓๐๑/๐๒/๐๗/ ๒๒๑ **วันที่** ๒๒ กรกฎาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุมัติจัดอบรมตามโครงการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพยัคฆภูมิพิสัย

ตามที่กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม ได้จัดทำโครงการผู้สูงอายุและผู้พิการ สุขภาพดี ชีวีมีสุข ปี ๒๕๖๙ กิจกรรม อบรมให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายเหมาะสมกับวัย/ตรวจฟันให้ความรู้เรื่องการรักษาความสะอาดฟัน/มอบชุดสิ่งของจำเป็นสำหรับผู้สูงอายุและผู้พิการในการดูแลสุขภาพ เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุและผู้พิการ สร้างความแข็งแรงของร่างกายให้คงที่หรือดีขึ้น เพื่อให้ความรู้ผู้สูงอายุและผู้พิการ ในการออกกำลังกายถูกวิธีและเสริมสร้างความรู้ในการรักษาสุขภาพฟันเบื้องต้น กระตุ้นผู้สูงอายุและผู้พิการให้มีกิจกรรมส่งเสริมการดูแลสุขภาพของตนเอง ลดภาระและภาวะพึ่งผู้อื่นให้ได้มากที่สุด นั้น

เพื่อให้การดำเนินงานบรรลุเป้าหมาย ผู้รับผิดชอบโครงการจึงขออนุมัติจัดอบรมตามโครงการดังกล่าว ในวันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น. ณ ศาลาประชาคมหมู่ ๑๑ บ้านดงเค็ง ตำบลปะหลาน อำเภอพยัคฆภูมิพิสัย จังหวัดมหาสารคาม โดยมีกลุ่มเป้าหมาย ผู้สูงอายุและผู้พิการในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลปะหลาน จำนวน ๑๐๐ คน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ และดำเนินการแจ้งกลุ่มเป้าหมายต่อไป

(นางสุดใจ บุบผาทาเต)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาล)
หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

เรียน เสนอผู้อำนวยการ
☐ เพื่อทราบ
☐ เพื่อทราบและพิจารณา
☑ เห็นควร อนุมัติ

(นายธีรภัทร์ สาแก้ว)
หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

อนุมัติ

(นางสาวสาธิตา ภัทรบุณย์พงศ์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพยัคฆภูมิพิสัย

ที่ มค๐๐๓๓.๓๐๑/๐๒/๒๑๐๓/



โรงพยาบาลพยัคฆภูมิพิสัย
ต.ปะหลาน อ.พยัคฆภูมิพิสัย
จ.มหาสารคาม ๔๔๑๑๐

๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ใช้สถานที่จัดอบรม

เรียน ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ ๑๑ บ้านดงเค็ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการจัดอบรม จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยโรงพยาบาลพยัคฆภูมิพิสัย จัดอบรมโครงการผู้สูงอายุและผู้พิการ สุขภาพดี ชีวีมีสุข ปี ๒๕๖๙ อบรมให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายเหมาะสมกับวัย/ตรวจฟันให้ความรู้เรื่องการรักษาความสะอาดฟัน/ มอบชุดสิ่งของจำเป็นสำหรับผู้สูงอายุและผู้พิการในการดูแลสุขภาพ เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุและผู้พิการ สร้างความแข็งแรงของร่างกายให้คงที่หรือดีขึ้น เพื่อให้ความรู้ผู้สูงอายุและผู้พิการ ในการออกกำลังกายถูกวิธีและเสริมสร้างความรู้ในการรักษาสุขภาพฟันเบื้องต้น กระตุ้นผู้สูงอายุและผู้พิการให้มีกิจกรรมส่งเสริมการดูแลสุขภาพของตนเอง ลดภาระและภาวะพึ่งผู้อื่นให้ได้มากที่สุด จัดอบรม วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น. ณ ศาลาประชาคม หมู่ ๑๑ บ้านดงเค็ง ตำบลปะหลาน อำเภอพยัคฆภูมิพิสัย จังหวัดมหาสารคาม โดยมีกลุ่มเป้าหมาย ผู้สูงอายุและผู้พิการ ในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลปะหลาน ๘ หมู่บ้าน จำนวน ๑๐๐ คน นั้น

เพื่อให้การดำเนินงานบรรลุตามวัตถุประสงค์ โรงพยาบาลพยัคฆภูมิพิสัยจึงขอความอนุเคราะห์ใช้สถานที่ ศาลาประชาชาคมหมู่ ๑๑ บ้านดงเค็ง จัดอบรมให้ความรู้ส่งเสริมดูแลสุขภาพร่างกายผู้สูงอายุและผู้พิการ ตามวันเวลาดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อขอความอนุเคราะห์ และขอขอบคุณเป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

สาธิตา

(นางสาวสาธิตา ภัทรบุณย์พงศ์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพยัคฆภูมิพิสัย

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม
โทร. ๐ ๔๓๗๙ ๑๓๘๑ ต่อ ๓๐๔
โทรสาร ๐ ๔๓๗๙ ๑๕๑๑

สำเนาถูกต้อง
สมใจ
(วิจารณ์ ปรีนตรา)

กำหนดการ

โครงการผู้สูงอายุและผู้พิการ สุขภาพดี ชีวีมีสุข ปี ๒๕๖๙
กิจกรรม อบรมให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายเหมาะสมกับวัย/ตรวจฟันให้ความรู้เรื่องการรักษาความสะอาดฟัน/มอบชุดสิ่งของจำเป็นสำหรับผู้สูงอายุและผู้พิการในการดูแลสุขภาพ
วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๙
ณ ศาลาประชาคม บ้านดงเค็ง หมู่ ๑๑ ตำบลปะหลาน อำเภอพยัคฆภูมิพิสัย จังหวัดมหาสารคาม

เวลา ๐๘.๓๐ – ๐๘.๔๕.๐๐ น.	ลงทะเบียน
เวลา ๐๘.๔๕ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดโครงการ
เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๐.๓๐ น.	ให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายเหมาะสมกับวัย โดย นายวีระพงษ์ เอสตี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๒.๐๐ น.	ฝึกปฏิบัติการเตรียมความพร้อมก่อนออกกำลังกายและหลังออกกำลังกาย โดย นายวีระพงษ์ เอสตี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๔.๓๐ น.	ตรวจฟันให้ความรู้เรื่องการรักษาความสะอาดฟัน โดย นางสุภา ปรีนคร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
เวลา ๑๔.๓๐ – ๑๖.๐๐ น.	มอบชุดสิ่งของจำเป็นสำหรับผู้สูงอายุและผู้พิการในการดูแลสุขภาพ
เวลา ๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น.	ปิดโครงการ

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ น. และ เวลา ๑๔.๐๐ – ๑๔.๑๕ น.

สำเนาถูกต้อง
สมใจ
(นางสุภา ปรีนคร)

ที่ มค๐๐๓๓.๓๐๑/๐๒/๙ ๒๑๐๖

โรงพยาบาลพยัคฆภูมิพิสัย
ต.ปะหลาน อ.พยัคฆภูมิพิสัย
จ.มหาสารคาม ๔๔๑๑๐

๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรม

เรียน ผู้ใหญ่บ้าน ทุกหมู่บ้านในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลปะหลาน

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการจัดอบรม จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยโรงพยาบาลพยัคฆภูมิพิสัย จัดอบรมโครงการผู้สูงอายุและผู้พิการ สุขภาพดี ชีวีมีสุข ปี ๒๕๖๙ อบรมให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายเหมาะสมกับวัย/ตรวจฟันให้ความรู้เรื่องการรักษาความสะอาดฟัน/มอบชุดสิ่งของจำเป็นสำหรับผู้สูงอายุและผู้พิการในการดูแลสุขภาพ เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุและผู้พิการ สร้างความแข็งแรงของร่างกายให้คงที่หรือดีขึ้น เพื่อให้ความรู้ผู้สูงอายุและผู้พิการ ในการออกกำลังกายถูกวิธีและเสริมสร้างความรู้ในการรักษาสุขภาพฟันเบื้องต้น กระตุ้นผู้สูงอายุและผู้พิการให้มีกิจกรรมส่งเสริมการดูแลสุขภาพของตนเอง ลดภาระและภาวะพึ่งผู้อื่นให้ได้มากที่สุด นั้น

เพื่อให้การดำเนินงานบรรลุตามวัตถุประสงค์ โรงพยาบาลพยัคฆภูมิพิสัย จึงขอเชิญผู้สูงอายุและผู้พิการในหมู่บ้านของท่าน จำนวน.....คน เข้าร่วมอบรมในวันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น. ณ ศาลาประชาคม หมู่ ๑๑ บ้านดงเค็ง ตำบลปะหลาน อำเภอพยัคฆภูมิพิสัย จังหวัดมหาสารคาม

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

สาธิตา

(นางสาวสาธิตา ภัทรบุณย์พงศ์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพยัคฆภูมิพิสัย

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม
โทร. ๐ ๔๓๗๙ ๑๓๘๑ ต่อ ๓๐๔
โทรสาร ๐ ๔๓๗๙ ๑๕๑๑

สำเนาถูกต้อง
(มกราคม ปรีนตรา)

โรงพยาบาลพยัคฆภูมิพิสัย
รับที่ ๒๐๗ / ๒๕๖๙
วันที่ ๙ ก.ค. ๖๙
เวลา ๑๔.๕๗ น.

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลพยัคฆภูมิพิสัย

ที่ มค.๐๐๓๓.๓๐๑/๐๒/๐๗/๒๖๙ **วันที่** ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินงานตามแผนงานโครงการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพยัคฆภูมิพิสัย

ตามที่กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม ได้จัดทำโครงการผู้สูงอายุและผู้พิการ สุขภาพดีชีวีมีสุข ปี ๒๕๖๙ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุและผู้พิการ สร้างความแข็งแรงของร่างกายให้คงที่หรือดีขึ้น เพื่อให้ความรู้ผู้สูงอายุและผู้พิการ ในการออกกำลังกายถูกวิธีและเสริมสร้างความรู้ในการรักษาสุขภาพฟันเบื้องต้น กระตุ้นผู้สูงอายุและผู้พิการให้มีกิจกรรมส่งเสริมการดูแลสุขภาพของตนเอง ลดภาระและภาวะพึ่งผู้อื่นให้ได้มากที่สุด นั้น

ในการนี้ ผู้รับผิดชอบโครงการจึงขออนุมัติดำเนินงานตามโครงการดังกล่าว พร้อมทั้งขออนุมัติจัดซื้อ/จัดจ้างตามโครงการ โดยใช้งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลปะหลาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ จำนวน ๒๒,๖๖๐ บาท (สองหมื่นสองพันหกร้อยหกสิบบาทถ้วน) ตามรายละเอียดดังนี้

กิจกรรม - อบรมให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายเหมาะสมกับวัย
- ตรวจฟันให้ความรู้เรื่องการรักษาความสะอาดฟัน
- มอบชุดสิ่งของจำเป็นสำหรับผู้สูงอายุและผู้พิการในการดูแลสุขภาพ

๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๐๐ คน x ๕๐ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๑ คน x ๓ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
๔. ค่าจัดทำป้ายโครงการ (ป้ายไวนิล) จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๓๖๐ บาท
๕. ค่าวัสดุประกอบการอบรม(กระดาษ ปากกา คลิปดำ แม็กซ์) เป็นเงิน ๗๐๐ บาท
๖. ค่าแปรงสีฟันและยาสีฟัน ขนาด ๓๕ กรัม สำหรับผู้สูงอายุติดสังคมและผู้พิการ จำนวน ๑๐๐ คน เป็นเงิน ๓,๓๐๐ บาท
๗. ค่านม UHT ขนาด ๒๕๐ Ml. X ๖ กล่องสำหรับผู้สูงอายุติดสังคมและผู้พิการ จำนวน ๑๐๐ คน เป็นเงิน ๖,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๒,๖๖๐ บาท (สองหมื่นสองพันหกร้อยหกสิบบาทถ้วน)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติ

เรียน ผอก. ภพ.พยัคฆ์ฯ
-เพื่อโปรดทราบ
-เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

นางจิรา สุวรรณพันธ์
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

(นางสุดใจ บุบผาหาด)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาล)
หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

เรียน เสนอผู้อำนวยการ
☐ เพื่อทราบ
☐ เพื่อทราบและพิจารณา
☑ เห็นควร อนุมัติ

(นายชิพักษ์ สาแก้ว)
หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

อนุมัติ

สิทธิพล (รสสุคนธ์ ปรีหลา)

(นางสาวสาธิตา ภัทรบุณย์พงศ์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพยัคฆภูมิพิสัย

สิทธิพล (รสสุคนธ์ ปรีหลา)

โรงพยาบาลพยัคฆภูมิพิสัย
รับที่ ๒๑๖ / ๒๕๖๙
วันที่ ๙ ก.ค. ๖๙
เวลา ๑๔.๕๖

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลพยัคฆภูมิพิสัย

ที่ มค.๐๐๓๓.๓๐๑/๐๒/๐๙/๒๖๕ **วันที่** ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุมัติโครงการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพยัคฆภูมิพิสัย

ด้วยกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม ได้จัดทำโครงการผู้สูงอายุและผู้พิการ สุขภาพดี ชีวีมีสุข ปี ๒๕๖๙ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุและผู้พิการ สร้างความแข็งแรงของร่างกายให้คงที่หรือดีขึ้น เพื่อให้ความรู้ผู้สูงอายุและผู้พิการ ในการออกกำลังกายอุกวิธีและเสริมสร้างความรู้ในการรักษาสุขภาพฟันเบื้องต้น กระตุ้นผู้สูงอายุและผู้พิการให้มีกิจกรรมส่งเสริมการดูแลสุขภาพของตนเอง ลดภาระและภาวะพึ่งผู้อื่นให้ได้มากที่สุด

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินงานบรรลุเป้าหมาย จึงขออนุมัติโครงการดังกล่าว โดยใช้งบประมาณในการดำเนินงานตามรายละเอียดโครงการที่แนบมาพร้อมหนังสือนี้ โดยโครงการ

( ) อยู่ในแผนปฏิบัติการ CUP ปีงบประมาณ ๒๕๖๙
(✓) อยู่ในแผนปฏิบัติการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น
( ) ไม่อยู่ในแผนปฏิบัติการ เหตุผลประกอบ :

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติ

(นางสุดใจ บุบผาทาเต)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาล)
หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

ส่วน สอก. รพ. พยัคฆ์ฯ
- ไม่มีโครงการที่ใช้งบประมาณ
ตกลงงานเสริมประสิทธิภาพ สอก. ประมาณ
เป็นเงิน ๓๒,๖๑๐ บาท
- เพื่อโปรดทราบ
- เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

นางจิตรา สุวรรณพันธ์
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

เรียน เสนอผู้อำนวยการ
☐ เพื่อทราบ
☐ เพื่อทราบและพิจารณา
☑ เห็นควรอนุมัติ

(นายทิวทัศน์ สาแก้ว)
หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

อนุมัติ

(นางสาวสาธิตา ภัทรบุณย์พงศ์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพยัคฆภูมิพิสัย

(นางสุมน ปรีนอร)

๑. ชื่อโครงการ : โครงการผู้สูงอายุและผู้พิการ สุขภาพดี ชีวีมีสุข ปี ๒๕๖๙

๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ : นางสุภา ปรีนคร ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๓. ลักษณะโครงการ : เป็นโครงการ ☐ ใหม่ ☑ ต่อเนื่อง

๔. ตอบสนองตัวชี้วัดในแผนปฏิบัติการด้านสาธารณสุข เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอพยัคฆภูมิพิสัย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ : ตัวชี้วัดที่ ๒.๑๘) ร้อยละของอำเภอผ่านการยกระดับพัฒนาคุณภาพชีวิตที่มีคุณภาพ ตามเกณฑ์ที่กำหนด

๕. หลักการและเหตุผล

ด้วยปัจจุบันสภาพแวดล้อมและสถานการณ์ทางสังคมและบริบทในการดำเนินงานเพื่อขับเคลื่อนการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในทุกมิติมีหลายปัจจัยที่จำเป็นต้องคำนึงถึง รวมถึงการเปลี่ยนแปลง ทางสังคมทั้งภายในและภายนอกประเทศ ล้วนส่งผลต่อทิศทางการดำเนินงานด้านผู้สูงอายุของประเทศไทยที่ทำให้ต้องมีการทบทวนและกำหนดแนวทางและเป้าหมายที่ชัดเจน เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้สามารถดำเนินชีวิตได้อย่างมีคุณภาพ และมีส่วนร่วมในการพัฒนาประเทศ กิจการผู้สูงอายุจึงได้จัดทำแผนปฏิบัติราชการกรมกิจการผู้สูงอายุระยะ ๕ ปี (พ.ศ. ๒๕๖๖ - ๒๕๗๐) ประเทศไทยได้เข้าสู่การเป็นสังคมสูงวัย (Ageing Society) มาตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๔๘ เป็นต้นมา ในปีพ.ศ. ๒๕๖๕ มีประชากรทั้งประเทศ จำนวน ๖๖,๐๔๐,๔๗๕ คน เป็นประชากรสูงอายุจำนวน ๑๒,๖๙๘,๓๖๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๙.๒๑ ของประชากรทั้งหมด ในปี ๒๕๖๖ ไทยจะกลายเป็น สังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์ ที่มีประชากรอายุมากกว่า ๖๐ สูงถึง ร้อยละ ๒๐.๑ ของประชากรทั้งหมด สวนทางกับประชากรวัยเรียนและวัยแรงงานที่มีแนวโน้มลดลง โดยเฉพาะกลุ่มอายุ ๓ - ๒๑ ปี ที่จะมีสัดส่วนลดลงอย่างต่อเนื่องจนเหลือเพียงร้อยละ ๒๐.๖๖ ของประชากรทั้งหมดในปี ๒๕๗๐ (สำนักงานสภาพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ, ๒๕๖๕) ในอีก ๒๐ ปีข้างหน้า ประชากรรวมของประเทศไทยจะเพิ่มช้าลง อัตราเพิ่มประชากรจะลดต่ำลงจนถึงขั้นติดลบ แต่ประชากรสูงอายุจะเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว ประชากรยิ่งมีอายุสูงยิ่งเพิ่มขึ้นเร็ว ในขณะที่ผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปจะเพิ่มเฉลี่ยร้อยละ ๔ ต่อปี ผู้สูงอายุวัยปลาย ๘๐ ปีขึ้นไปจะเพิ่มด้วยอัตราเฉลี่ยถึงร้อยละ ๗ ต่อปี

ผู้สูงอายุถือว่าเป็นปูชนียบุคคลของสังคมที่มีคุณค่ายิ่งเนื่องจากผ่านประสบการณ์มามาก ได้เคยเป็นกำลังสำคัญของสังคมมาก่อน มีความ มีทักษะ อนุรักษ์ และสืบทอด ประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น วิถีชีวิตดั้งเดิม และได้ทำคุณประโยชน์แก่สังคมมาแล้วมากมาย จำเป็นอย่างยิ่งที่คนรุ่นหลังจะต้องให้ความสำคัญ ในการยกย่องให้การดูแลผู้สูงอายุเหล่านี้ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพจิต สุขภาพกายเป็นการเชิดชูเกียรติให้ผู้สูงอายุ สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข เนื่องจากจำนวนและสัดส่วนประชากรสูงอายุมีการเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง จำนวนผู้สูงอายุที่เพิ่มมากขึ้นเช่นนี้ เนื่องมาจากการพัฒนาด้านสาธารณสุขและทางการแพทย์ ทำให้อัตราการตายลดลง ผู้สูงอายุจึงมีชีวิตที่ยืนยาวขึ้น แต่ผู้สูงอายุก็ยังได้รับผลกระทบจากการเสื่อมถอยของร่างกายตามวัย รวมทั้งผลของโรคเรื้อรังหรืออุบัติเหตุจึงนำไปสู่ความถดถอยของร่างกาย เกิดภาวะพึ่งพา ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้หรือช่วยเหลือตนเองได้น้อย หรืออาจมีอาการสมองเสื่อม ทำให้ต้องอาศัยพึ่งพาเป็นภาระแก่ผู้ดูแล เกิดภาวะทุพพลภาพในที่สุด สิ่งเหล่านี้ทำให้ผู้สูงอายุดำรงชีวิตอยู่อย่างไม่มีความสุข ผู้สูงอายุจึงควรให้ความสนใจดูแลสุขภาพให้สมบูรณ์แข็งแรงมีคุณภาพชีวิตที่ดีป้องกันการเกิดโรคต่างๆ รวมทั้งฟื้นฟูสุขภาพเมื่อมีภาวะของโรคและควบคุมให้ภาวะของโรคเหล่านั้นมีอาการคงที่ไม่กำเริบรุนแรงหรือเสื่อมถอยมากกว่าเดิมซึ่งจะทำให้ผู้สูงอายุมีชีวิตอยู่อย่างมีคุณค่าสามารถทำประโยชน์ให้แก่สังคมและมีความสุขในบั้นปลายของชีวิต กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลพยัคฆภูมิพิสัย ได้เล็งเห็นความสำคัญต่อผู้สูงอายุและผู้พิการ จึงได้โครงการผู้สูงอายุและผู้พิการ สุขภาพดี ชีวีมีสุข ปี ๒๕๖๙ ในเขตพื้นที่ องค์การบริหารส่วนตำบลปะหลาน สนับสนุนให้เกิดการดูแลส่งเสริมสุขภาพเพื่อกระตุ้นผู้สูงอายุและผู้พิการให้มีกิจกรรมส่งเสริมการดูแลสุขภาพของตนเอง ลดภาระและภาวะพึ่งผู้อื่นให้ได้มากที่สุด

ผู้เขียนโครงการ
(นางสุภา ปรีนคร)

ผู้เขียนโครงการ
(นางสุภา ปรีนคร)

๖. วัตถุประสงค์

๖.๑ เพื่อเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุและผู้พิการ

๖.๒ เพื่อสร้างความแข็งแรงของร่างกายให้คงที่หรือดีขึ้น

๖.๓ เพื่อให้ความรู้ผู้สูงอายุและผู้พิการ ในการออกกำลังกายถูกวิธี

๖.๔ เพื่อเสริมสร้างความรู้ในการรักษาสุขภาพฟันเบื้องต้น

๗. เป้าหมาย

เชิงปริมาณ ๑. ร้อยละ ๙๐ ของผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในการดำเนินงานมีความรู้ความเข้าใจในการดำเนินงาน

๒. ร้อยละ ๘๕ ผู้สูงอายุและผู้พิการได้รับบริการด้านสาธารณสุขตามชุดสิทธิประโยชน์

เชิงคุณภาพ

- ผู้สูงอายุและผู้พิการมีสุขภาพดีขึ้นและลดภาวะพึ่งพิง

๘. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

๘.๑ ร้อยละของผู้สูงอายุไม่มีภาวะพึ่งพิง ร้อยละ ๙๕

๘.๒ ร้อยละผู้สูงอายุและผู้พิการ ได้รับบริการด้านสาธารณสุขตามชุดสิทธิประโยชน์ ร้อยละ๙๕

๙. ขั้นตอนการดำเนินงานเป้าหมายและระยะเวลา : (ระยะเวลา เป้าหมายการดำเนินงาน)

๙.๑ ขั้นตอนการดำเนินงานและเป้าหมาย

การดำเนินงาน/กิจกรรม	งบประมาณ (บาท)	เป้าหมายรวม		เป้าหมายรายเดือนและระยะเวลาดำเนินงาน											
		ปริมาณงาน	%	ไตรมาส ๑			ไตรมาส ๒			ไตรมาส ๓			ไตรมาส ๔		
				ต.ค ๖๗	พ.ย ๖๗	ธ.ค ๖๗	ม.ค ๖๘	ก.พ ๖๘	มี.ค ๖๘	เม.ย ๖๘	พ.ค ๖๘	มิ.ย ๖๘	ก.ค ๖๘	ส.ค ๖๘	ก.ย ๖๘
กิจกรรม - อบรมให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายเหมาะสมกับวัย - ตรวจฟันให้ความรู้เรื่องการรักษาความสะอาดฟัน - มอบชุดสิ่งของจำเป็นสำหรับผู้สูงอายุและผู้พิการในการดูแลสุขภาพ	๒๒,๖๖๐	๑๐๐ คน					←								→

๙.๒ ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาเดือนตุลาคม ๒๕๖๘ – กันยายน ๒๕๖๙

สถานที่ดำเนินการ เขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลปะหลาน

(ทศสุภ ปรีเดช)

(ทศสุภ ปรีเดช)

๑๐. งบประมาณ/ค่าใช้จ่าย : ระบุแหล่งงบประมาณ

แหล่งงบประมาณ

ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลปะหลาน ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ จำนวน ๒๒,๖๖๐ บาท (สองหมื่นสองพันหกร้อยหกสิบบาทถ้วน) มีรายละเอียดค่าใช้จ่ายแยกเป็นรายกิจกรรมดังนี้

กิจกรรม - อบรมให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายเหมาะสมกับวัย

- ตรวจฟันให้ความรู้เรื่องการรักษาความสะอาดฟัน
- มอบชุดสิ่งของจำเป็นสำหรับผู้สูงอายุและผู้พิการในการดูแลสุขภาพ

เป้าหมาย ผู้สูงอายุและผู้พิการ จำนวน ๑๐๐ คน

รายละเอียดงบประมาณ

๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๐๐ คน x ๕๐ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐๐ คน x ๒๕ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

๓. ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๑ คน x ๓ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

๔. ค่าจัดทำป้ายโครงการ (ป้ายไวนิล) จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๓๖๐ บาท

๕. ค่าวัสดุประกอบการอบรม(กระดาษ ปากกา คลิปดำ แม็กซ์) เป็นเงิน ๗๐๐ บาท

๖. ค่าแปรงสีฟันและยาสีฟัน ขนาด ๓๕ กรัม สำหรับผู้สูงอายุติดสังคมและผู้พิการ จำนวน ๑๐๐ คน เป็นเงิน ๓,๓๐๐ บาท

๗. ค่านม UHT ขนาด ๒๕๐ Ml. X ๖ กล่องสำหรับผู้สูงอายุติดสังคมและผู้พิการ จำนวน ๑๐๐ คน เป็นเงิน ๖,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๒,๖๖๐ บาท (สองหมื่นสองพันหกร้อยหกสิบบาทถ้วน)

(สามารถถัวจ่ายได้ทุกรายการ)

๑๑. การประเมินผลโครงการ

๑๑.๑ ติดตามการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมหลังอบรมทุก ๖ เดือนโดยการสอบถาม

๑๑.๒ ประเมินความรู้ก่อนและหลังการอบรมโดยการสอบถาม

๑๒. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๒.๑ ผู้สูงอายุและผู้พิการลดภาระและภาวะพึ่งผู้อื่นให้ได้มากที่สุด

๑๒.๒ ผู้สูงอายุและผู้พิการมีความรู้ความสามารถดูแลตนเองได้ดี

๑๒.๓ ผู้สูงอายุและผู้พิการได้รับความรู้การสร้างเสริมคุณภาพชีวิตในการดูแลตัวเองและครอบครัว

๑๓. การบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้น : ๑. การดำเนินกิจกรรมไม่ต่อเนื่อง

๒. การ up date ข้อมูลผู้สูงอายุและผู้พิการไม่เป็นปัจจุบัน

๑๔. การจัดการความเสี่ยง : ๑. จัดระบบบริการที่เอื้อต่อการดำเนินกิจกรรม

๒. ผู้รับผิดชอบ up date ข้อมูลผู้สูงอายุและผู้พิการทุก ๖ เดือน

๓. จัดทำแผน/วิเคราะห์ส่วนขาด

๑๕. ผู้รับผิดชอบโครงการ

.....

(นางสุภา ปรีนคร)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๖. ผู้เสนอโครงการ

.....

(นางสุดใจ บุบผาหาเต)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ (ด้านการพยาบาล)

หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

๑๗. ผู้เห็นชอบโครงการ

.....

(นายพิทักษ์ สาแก้ว)

หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

๑๘. ผู้อนุมัติโครงการ

.....

(นางสาวสาธิดา ภัทรบุณย์พงศ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพยัคฆภูมิพิสัย

โรงพยาบาลพยัคฆภูมิพิสัย
รับที่ ๑๙๙๗/๖๕๖๙
วันที่ ๒๙ มิ.ย. ๖๙
เวลา ๑๔.๔๗ น.

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดมหาสารคาม โทรศัพท์ ๐ ๔๓๗๑๑ ๗๙๙๐ ต่อ ๓๓๑๓

ที่ มค ๐๐๓๓.๐๐๒/๑๒๗๙ **วันที่** ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๙

เรื่อง ขอส่งแผนปฏิบัติการด้านสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพยัคฆภูมิพิสัย

ตามที่ โรงพยาบาลพยัคฆภูมิพิสัย ได้ดำเนินการจัดทำ รวบรวมและส่งแผนปฏิบัติการด้านสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙ งบประมาณของกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ (กปท.) จำนวน ๗ โครงการ งบประมาณ จำนวน ๙๐,๔๐๐ บาท ตามหนังสือบันทึกข้อความที่ มค ๐๐๓๓.๓๐๑/๐๒/๑๒๒๓ ลงวันที่ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๙ นั้น

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดมหาสารคาม พิจารณาอนุมัติปฏิบัติการด้านสาธารณสุขดังกล่าวเรียบร้อยแล้ว จึงขอส่งแผนฯ ให้หน่วยงานได้ดำเนินการดังนี้

๑. ขอให้จัดทำโครงการตามแผน/โครงการของแผนปฏิบัติการที่ได้รับการอนุมัติ โดยกำหนดให้ประธานเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอ (CUP) เป็นผู้อนุมัติโครงการ และให้ควบคุมกำกับติดตาม การดำเนินงานให้เป็นไปตามเป้าหมายและดำเนินการตามระเบียบที่เกี่ยวข้องโดยเคร่งครัด

ยกเว้น โครงการที่เข้าหลักเกณฑ์ (๑) การฝึกอบรม ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ พ.ศ. ๒๕๔๙ และที่แก้ไขเพิ่มเติม และ (๒) การศึกษาดูงานนอกสถานที่ ให้เป็นอำนาจของนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดมหาสารคามเป็นผู้อนุมัติโครงการ

๒. ขอให้ส่งสรุปรายงานผลการเบิกจ่ายเงินตามแผนปฏิบัติการฯ ทุกเดือน (ตามแบบฟอร์มที่กำหนด) โดยตัดยอดการเบิกจ่าย ภายในวันที่ ๒๐ ของทุกเดือน และส่งรายงานภายในวันที่ ๒๕ ของทุกเดือน ให้กลุ่มงานพัฒนายุทธศาสตร์สาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดมหาสารคาม

๔. ขอให้ผู้รับผิดชอบโครงการสรุปผลการดำเนินโครงการเมื่อสิ้นสุดโครงการ (ตามแบบฟอร์มที่กำหนด) โดยให้รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการต่อนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดมหาสารคามเพื่อเป็นการควบคุมกำกับการดำเนินงานให้มีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น

เรียน เสนอผู้อำนวยการ จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

☐ เพื่อทราบ
☑ เพื่อทราบและพิจารณ
☐ เห็นควร - แจ้งกลุ่มงานปกครอง
- แจ้งงานแผนและยุทธศาสตร์

(นายหัสชา เนื่องทอง)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดมหาสารคาม

เรียนมาเพื่อทราบ อนุมัติ

(นายพีทักษ์ สาแก้ว)
หัวหน้ากลุ่มงานบริหารทั่วไป

(นางสาวสาธิตา ภัทรบุณย์พงศ์)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพยัคฆภูมิพิสัย

สำเนาถูกต้อง
(ธนสุข ปรีเมา)

สำเนาถูกต้อง
(ธนสุข ปรีเมา)